

Prenota il tuo
trattamento per ritrovare
benessere e armonia e
portare equilibrio in tutto il
tuo Essere

Contatti

Tatiana Vecchiato

tel. 3402291896

artienatura@gmail.com

www.artienatura.net



Tatiana Vecchiato

a Covolo di Pederobba

presso Estetica Giulia

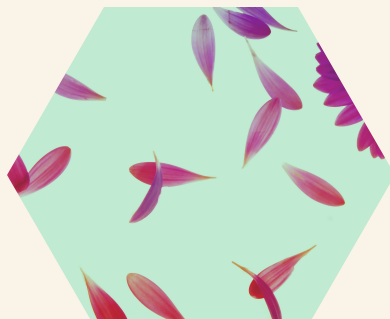
Shiatsu e Fiori di Bach



**EQUILIBRIO &
ARMONIA
PER IL CORPO,
LA MENTE
E L'ANIMA**

A cura di Tatiana Vecchiato

Operatrice Olistica, Ricercatrice,
Insegnante, lavora nell'ambito
della crescita personale,
dell'educazione olistica e del
benessere da più di dieci anni,
coltivando passione e saggezza
attraverso l'incontro con l'altro,
lo studio e la pratica
di arti per il benessere che ci
guidano alla conoscenza
di noi stessi.



I trattamenti sono uno strumento
ideale di quiete e benessere **per i
più piccoli, per i ragazzi, le
donne, gli anziani e chiunque
desideri prendersi cura di sé.**
Ogni trattamento è un incontro
con se stessi che apre a nuove e
rinnovate dimensioni di benessere
e ad apprendere strumenti utili alla
conoscenza e alla cura di sé.



I benefici dello Shiatsu



Riduce Stress e Ansia

I trattamenti con
delicatezza e
profondità sono un
valido strumento per
ritrovare un equilibrio
emozionale e
affrontare la vita con
più leggerezza e
distensione,
maturando nuove
consapevolezze e
abitudini interiori.

www.artienatura.net



E' un momento per Sè, di prevenzione e amore per Sé Stessi/e

Lo stato di quiete e di pace che si raggiunge ad ogni trattamento è un dono per sè stessi, per prenderci cura di noi, prevenire tensioni e blocchi e ascoltare con dolcezza e attenzione il nostro corpo per imparare a prenderci cura di noi con più consapevolezza e amore.



Facilita la digestione, rafforza il sistema immunitario, armonizza la sfera emozionale

Ogni ciclo di trattamenti ci porta un beneficio in ogni parte del nostro essere; l'apparato circolatorio, respiratorio, digestivo, il sistema immunitario e muscolare sono interconnessi e il riequilibrio dell'uno porta armonia all'altro donandoci una sensazione di benessere e di vitalità a 360 gradi. Per le donne è un appuntamento con sè stesse, per ritrovare equilibrio nella sfera emozionale e allinearsi all'energia ciclica del proprio corpo, armonizzare il ciclo mestruale e lasciare andare abitudini e tensioni che ostacolano la vita privata e professionale.



Aiuta a sciogliere blocchi e tensioni

Attraverso la digitopressione vengono sciolte e distese quelle zone del corpo dove risiedono blocchi emozionali e fisici, ristagni energetici, fatica, stanchezza e tensioni accumulate nel corso del tempo, che impediscono alla nostra energia vitale di scorrere liberamente e di rigenerarci. Ritroviamo così uno stato di forza, vitalità e quiete che ci rigenera nel profondo.

